

Packlista

Kläder

Inkl. det man kommer ha på sig. Försök generellt undvika kläder av bomull i möjligaste mån.

Ytterst

- Kängor
- Lättare skor (Att ha vid lägerplatsen och vid vandring. Snabbtorkande, ej flippflopp!)
- 1 par långbyxor (ej jeans, mjukis)
- Skaljacket (Lätt, rymlig och skyddar mot vind och vatten. Använd alternativt regnjacket om den andas bra)
- Mössa
- Halsduk eller buff
- Regnkläder (Byxor och jacka, ett absolut måste! Testa hemma innan avfärd. Zip-on är bra för att slippa ta av kängorna)
- Handskar
- Keps/hatt

Mellanlager

- Varm tröja (fleece eller ull)
- 2 par raggsockor (ull eller funktionsmaterial)
- Scoutsjorta och -halsduk! (att ha på resan + kvällen)

Underst

- Underställ (Att gå i. Tröja och byxor, gärna ull. Inte för tjockt.)
- 2 par kalsonger / trosor
- 2 par strumpor (tunna, gärna ull)
- Sport-BH (vid behov)

Sova / ombyte

- 1 t-shirt (ej bomull) eller extra underställ
- 1 par kalsonger / trosor
- Lakan (lämnas på vandrarhemmet innan vi går)

Tillval (frivilligt)

- Tunnare mellanlagertröja (annan tjocklek än sin tjocktröja)
- Pyjamasbyxor (kan även användas vid haveri av ordinarie byxa)
- Extra undertröja (typ t-shirt)
- STF-kort (om man är medlem)

Utrustning

Toalett

- Schampo / tvål (liten flaska, gärna miljövänligt, allt-i-ett)
- Tandborste
- Tandkräm (liten tub, ta inte med för mycket)
- Handduk (liten ca 60 x 40 cm)
- Leukoplast (röd, 5 cm)
- Compeed
- Hudsalva
- 1 toalettrulle (i plastpåse, plocka ur rullen för att spara plats)
- Solkräm (liten tub)
- Deodorant

Kök

- Tallrik (djup, tålig plast, decilitergraderad)
- Kåsa
- Sked (Kan vara värt med metallsked)
- Kniv (modell morakniv, liten och vass!)

Mat

- Bröd (räkna med minst 6 skivor per dag)
- Pålägg
- Varm dryck i pulverform (kaffe, te, choklad, efter behov)
- Godis (choklad, nötter, torkad frukt är att rekommendera)

Sova / packa

- Ryggsäck (med avbärarbälte, viktigt att prova innan så passformen är bra)
- Regnskydd till ryggsäck (ett måste!)
- Sövsäck (bör klara några minusgrader)
- Liggunderlag (skumgummi)
- Packpåsar (bra för ordning i väskan)
- Extra packpåsar (för gemensam packning)

Övrigt

- Myggmedel (det kommer behövas)
- Kompass
- Tändstickor (vattentätt förpackade)
- Personlig sjukvårdsutrustning (efter behov, ledarna har allmän)
- Armbandsur
- Vattenflaska (ca 800 cl, tät)
- Resekläder (ett rent ombyte på hemresan är guld!)

Tillval (frivilligt)

- Reservdelar till ryggsäck
- Kartfodral
- Nål och tråd
- Vandringsstav (dubbla gångstavar rekommenderas, bra avlastning för knäna)
- Vattenflaska
- Anteckningsblock / penna
- Kamera (ledare kommer ha)
- Kikare
- Fjällflora
- Liten ficklampa
- Solglasögon
- Musikinstrument (litet och lätt)
- Gosedjur
- Sovsäckslakan
- Kortlek/litet spel